

ひきこもり支援
クリエイイト&コミュニティ

MUSUBI

ここは隠れ家のようなコミュニティスペース

あなたと一緒に居場所を作り

あなたと一緒につながりを結ぶ場所です

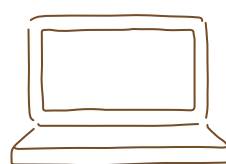
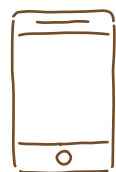
2021.4～2022.3

毎月第4水曜日開催

13:30～15:00

※実名や顔を出す必要はありません

※スマホは ZOOM アプリのダウンロード
が必要です



パソコン or スマホ※
があれば参加できます

参加対象：ひきこもり当事者 or 経験者

予定人数：4人～10人

使用ツール：ZOOM



申込方法

google フォームに情報を入力いただければ
メールに zoom 入室用の URL を送ります！



google フォーム

<https://forms.gle/jvJMyBQFEkpMaX2H9>

参加までの流れ

フォーム入力

メール返信

URL から当日入室

主催：兵庫県 / 認定NPO法人コムサロン21

スマホは zoom アプリの
ダウンロードが必要です。

どんなことをして
過ごすのかは

裏面を
チェック

みんなで創るコミュニティスペース

はじめまして、MUSUBIはひきこもりの人たちの表現や創作を応援するためのオンライン居場所です。表現や創作といっても雑談したり遊んだりなど、毎回、参加者と話し合いながら自由に過ごしています。年齢、性別など問わず是非、気軽に遊びにきてみてください。



タイムスケジュール

13:30～ 通話開始、ミーティング

自己紹介やあいさつの後、今日は何をして過ごすか、集まった方と話し合っ決めていきます。この時間に間に合わなくても問題ありません。

13:45～ ○○じかん開始

通話が開始したら、決めた内容をテーマにみんなで交流します。テーマは目安として決めているので、途中で変わってもOKです。

15:00～ 終了

次回の日程などを確認して終わります

主な過ごし方

- ・ 趣味じかん 好きなことについて語る時間です。
- ・ 遊びじかん 会話しながらゲームで遊ぶ時間です。
- ・ 謎解きじかん 謎解きをつくったり、解いたりしながらする時間です。実際に作った謎が施設などで遊ばれたりもします。
- ・ 対話じかん 「夢ってなんだろう?」「考えるってなに?」といった答えのないような問いをみんなで考える時間です。
- ・ 学びじかん ○○について学びたいという方がいれば、それをリサーチして学ぶ時間です。
- ・ 雑談 テーマも特になくただ喋るだけの時間です。

謎解きを作ろう



MUSUBIでは謎解き制作事業「ひみつきち」と協力して謎解きを制作します。参加を希望される方は是非、気軽にお申し付けください。制作した謎は、他のひきこもりイベントや保育所、福祉施設などで実際に提供される予定です。



ひみつきち HP

開催スケジュール

2021.7～2022.4

7/28

8/25

9/22

10/27

11/24

12/22

1/26

2/23

3/23

4/27

出入り自由なので
お好きな日にちで
ご参加ください