

おいでよ

ひきこもりの
居場所
歩歩-ぽぽ-

人の視線が怖い
外に出られない

働いてはいるが
人付き合いが苦手

学校に行けない
教室が怖い



「歩歩-ぽぽ-」では

それぞれ生きづらさを抱え、一人悩んできた私たちが、
思いを共感しながら、おだやかな時間を過ごしています。

詳しくは裏面を check

みんな、**あなた**が来るのを待ってるよ！

開所日：火曜日から土曜日 9:30～15:30

最終土曜日(夜の日) 14:00～20:00

住 所：宍粟市山崎町庄能 27 番地 2 階


※ご相談もお受けしています(事前のご連絡をお願いします)

☎ 080-9285-9812

✉ soudan@npohimawarinoie.net

📷 @ibasyopopo 居場所の日々も更新中♪

令和4年度 宍粟市ひきこもりサポート業務 委託事業

過ごし方は**自由!**
何もしなくても大丈夫

こんなこともできます
パソコン ゲーム
料理 読書・漫画
スポーツ 音楽 etc.
自分のやりたいこと、
持ち込みOK♪

どんなところ?



～ 居場所に出会って ～

人が怖くて 自分が恥ずかしくて
外に出られませんでした。
ずっと暗いトンネルにいました。
もう終わりだと思っていたし
苦しかった。
怖いけれど 一歩外に踏み出して
本当に良かったと今思います。
ほんの少しの気持ちが
大事だと思います。



20代 女性

昼夜逆転の生活を送って
いましたが、少しずつ
生活のリズムを取り戻し
つつあります。



人に会うのも最初は緊張の連続で
したが、様々な人との出会いの中で
新たな楽しみを見だしそれが活力
になってきています。

楽しいこと、面白いことを一緒に
共有し、共に元気になっていければ
幸いです。

30代 男性

いつ来ても、いつ帰っても 大丈夫な場所

- ・トイレが3ヶ所あります
- ・一人になる事も出来ます
- ・喋れなくても大丈夫!
- ・ご家族も一緒に大丈夫



「泉龍寺」北隣

ひきこもりの居場所 歩歩-ぽぽ-

令和4年度 宍粟市ひきこもりサポート業務 委託事業