

2021年 4月～8月

ぷちたぷち しかま 飾磨

「ぷちたぷち」は外出のしづらい方が自由に過ごせるための場所です

ひとりで過ごしても、誰かと話しても、家族と一緒にでも、見学だけでも
あなたの手で、あなたにとって居心地がいい居場所をつくってみませんか？

開催予定

4月

ヨガ体験

日時：4月27日(火) 13:00～15:00
ヨガを通して心と身体に向き合ってみましょう。
動きやすい服装でご参加ください。

5月

ボッチャ体験

日時：5月25日(火) 13:00～15:00
誰もが楽しめるパラリンピック正式種目
「ボッチャ」を体験できます。

6月

のんびりする会

日時：6月22日(火) 13:00～15:00
みんなでのんびり気ままに過ごしてみませんか？

7月8月

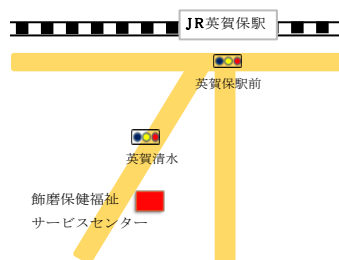
張り子づくり体験

日時：7月27日(火) 13:00～15:00
8月24日(火) 13:00～15:00
昔ながらの郷土玩具「張り子」づくりを体験できます。

場 所：飾磨保健福祉サービスセンター
姫路市飾磨区英賀清水町一丁目5-1

参加費：各回おひとり 100円

※付き添いが必要な方はご相談ください。



【お問い合わせ】

姫路市総合福祉会館 福祉つながる窓口

TEL : 079-221-2303

MAIL : sfk-soudan@city.himeji.lg.jp

所在地 : 姫路市安田3丁目1番地

開所時間 : 月～金 8:35～17:20 (休み 土、日、祝、年末年始)

認定特定非営利活動法人コムサロン21 姫路市ひきこもりサポート事業(ぷちたぷち)受託

TEL : 079-240-6299

MAIL : hikikomori@com21.or.jp

所在地 : 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5・6階

開所時間 : 月～土 10:00～17:00 (休み 日、祝、第2・第4土曜日、年末年始、お盆)